



*Alta Bates Summit
Medical Center*

A Sutter Health Affiliate

Información sobre las Cesáreas Programadas

Existen muchas razones por las que su médico programará un nacimiento por Cesárea. Una de las ventajas de una cesárea programada es que usted sabe el día en que nacerá su bebé y puede hacer planes con su familia.

Aunque de vez en cuando puede haber una emergencia en la Sala de Partos que ocasione un retraso en los casos programados. Hacemos todo lo posible por comenzar a tiempo la operación cesárea. Usted puede ayudar si toma en cuenta lo siguiente:

- Es necesario que llegue a la Sala de Partos con 2 horas de anticipación para su cirugía programada. Por ejemplo, si su cesárea está programada para las 7:30 a.m., entonces tiene que llegar a la Sala de Partos no más tarde de las 5:30 a.m. Esto proporciona el tiempo necesario para que el personal complete los documentos de admisión, cualquier extracción de sangre que sea necesaria y los formularios de consentimiento para su cirujano y permanencia en el hospital. Durante este tiempo, también conocerá al anestesiólogo que atenderá su cirugía.
- No coma ni beba nada por lo menos 8 horas antes de la cirugía. Por ejemplo, si su cirugía está programada para las 7:30 a.m., entonces no debe comer ni beber nada después de las 11:30 p.m. de la noche anterior.
- Asegúrese de que se encuentra registrada previamente en el hospital. Esto se puede realizar en línea en www.altabatessummit.org o por medio del correo electrónico. Si necesita más información sobre cómo registrarse previamente, le agradeceremos que se comunique con la clínica de su médico o comadrona.

Una enfermera de la Sala de Partos hará lo posible para llamarla la noche anterior a la cesárea programada para recordarle estas instrucciones y para responder cualquier pregunta que pueda tener. También puede llamar a la Sala de Partos al (510) 204-1572 si tiene alguna pregunta sobre el proceso.

Nos complace participar en el nacimiento de su bebé y esperamos hacer que el mismo sea un día muy especial para su bebé.